**Ежедневное меню МБОУ «Репинская ООШ»**

**19.02.2025г.**

Возрастная категория: 7-11 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование  блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| Неделя 1 День 3  Завтрак | Запеканка из творога с яблоками (с молоком сгущенным) | 180 | 11,0 | 9,0 | 14,8 | 299,6 | №224 |
|  | Бутерброды с сыром | 30 | 2,1 | 4,6 | 13,7 | 63,0 | №3 |
| Кофейный напиток | 200 | 1,5 | 2,3 | 21,4 | 107,0 | №432 |
| Сок ( инд.упак.) | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | ПР |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 | ПР |
|  | **Итого** | **630** | **17,1** | **16,2** | **79,5** | **600,4** |  |

Возрастная категория: 12 лет и старше

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование  блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| Неделя 1 День 3  Завтрак | Запеканка из творога с яблоками (с молоком сгущенным) | 230 | 26,6 | 13,6 | 24,2 | 302,5 | №224 |
|  | Бутерброды с сыром | 30 | 2,1 | 4,6 | 13,7 | 63,0 | №3 |
| Кофейный напиток | 200 | 1,5 | 2,3 | 21,4 | 107,0 | №432 |
| Сок ( инд.упак.) | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | ПР |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 | ПР |
|  | **Итого** | **680** | **32,7** | **20,8** | **88,9** | **603,3** |  |