**Ежедневное меню МБОУ «Репинская ООШ»**

**25.02.2025г.**

Возрастная категория: 7-11 лет

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименованиеблюда  | Вес блюда | Пищевые вещества | Энергетическая ценность | № рецептуры |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| Неделя 2 День 2Завтрак | Омлет с сыром | 150 | 11,2 | 12,7 | 28,5 | 347,3 | №211 |
|   | Бутерброд с маслом | 30 | 1,6 | 8,8 | 10,4 | 127,2 | № 1 |
| Чай с молоком | 200 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 62,1 | №378 |
| Сок ( инд.упак.) | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | ПР |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 | ПР |
|  | **Итого** | **600** | **15,6** | **21,8** | **83,7** | **667,4** |  |

Возрастная категория: 12 лет и старше

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименованиеблюда  | Вес блюда | Пищевые вещества | Энергетическая ценность | № рецептуры |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| Неделя 2 День 2Завтрак | Омлет с сыром | 200 | 22,4 | 33,4 | 28,8 | 351,4 | №211 |
|   | Бутерброд с маслом | 30 | 1,6 | 8,8 | 10,4 | 127,2 | № 1 |
| Чай с молоком | 200 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 62,1 | №378 |
| Сок ( инд.упак.) | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | ПР |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 | ПР |
|  | **Итого** | **650** | **26,8** | **42,5** | **84,0** | **671,5** |  |