**Ежедневное меню МБОУ «Репинская ООШ»**

**17.02.2025г.**

Возрастная категория: 7-11 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование  блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| Неделя 1 День 1  Завтрак | Каша манная жидкая | 200 | 8,0 | 10,6 | 17,0 | 239,1 | №189 |
|  | Яйцо вареное | 40 | 2,6 | 3,0 | 8,0 | 110,2 | №209 |
| Какао с молоком | 200 | 3,8 | 2,0 | 14,4 | 96,1 | №382 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 | ПР |
| Фрукты свежие | 100 | 39,0 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | №338 |
|  | **Итого** | **560** | **54,9** | **16,1** | **58,9** | **538,4** |  |

Возрастная категория: 12 лет и старше

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование  блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| Неделя 1 День 1  Завтрак | Каша манная жидкая | 200 | 8,0 | 10,6 | 17,0 | 239,1 | №189 |
|  | Яйцо вареное | 40 | 2,6 | 3,0 | 8,0 | 110,2 | №209 |
| Какао с молоком | 200 | 3,8 | 2,0 | 14,4 | 96,1 | №382 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 | ПР |
| Фрукты свежие | 100 | 39,0 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | №338 |
|  | **Итого** | **560** | **54,9** | **16,1** | **58,9** | **538,4** |  |