**Ежедневное меню МБОУ «Репинская ООШ»**

**18.02.2025г.**

Возрастная категория: 7-11 лет

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименованиеблюда  | Вес блюда | Пищевые вещества | Энергетическая ценность | № рецептуры |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| Неделя 1 День 2Завтрак | Овощные палочки | 60 | 0,7 | 0,1 | 2,3 | 12,8 | №71 |
|   | Котлеты рубленые из птицы с соусом томатным | 120 | 9,7 | 12,8 | 10,3 | 201,2 | №314 |
| Макаронные изделия | 150 | 6,0 | 4,8 | 26,9 | 205,9 | №202 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0,0 | 14,2 | 62,1 | №376 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,1 | ПР |
|  | **Итого** | **560** | **19** | **17,9** | **68,8** | **553,1** |  |

Возрастная категория: 12 лет и старше

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименованиеблюда  | Вес блюда | Пищевые вещества | Энергетическая ценность | № рецептуры |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| Неделя 1 День 2 Завтрак | Овощные палочки | 100 | 0,8 | 0,1 | 2,5 | 14,0 | №71 |
|   | Котлеты рубленые из птицы с соусом томатным | 130 | 16,7 | 12,8 | 15,3 | 201,2 | №314 |
| Макаронные изделия | 200 | 7,6 | 6,5 | 46,5 | 274,7 | №202 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 62,1 | №376 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,1 | ПР |
|  | **Итого** | **660** | **27,8** | **19,5** | **94,5** | **623,0** |  |